

Психосоциальная реабилитация

Понятие психосоциальной реабилитации

- **Психосоциальная реабилитация** - это комплекс психологических и социальных мероприятий, направленных на коррекцию или компенсацию нарушенных психических функций, состояний, личностного и социально-трудового статуса больных и инвалидов, а также лиц, получивших психическую травму в результате резкого изменения социальных отношений, условий жизни.

Цели и задачи психосоциальной реабилитации

- Цель – ПСР направлена на выработку устойчивой социальной адаптации к новым условиям жизни

Цели и задачи психосоциальной реабилитации

Задачи ПСР

нормализация психического состояния,
преодоление последствий стресса;

восстановление нарушенных (утраченных)
психических функций;

гармонизация образа «Я» со сложившейся
социально-личностной ситуацией;

оказание помощи в установлении конструктивных
отношений со значимыми личностями и группами

Категории населения, нуждающиеся в психосоциальной реабилитации

- Категории населения, нуждающиеся в психосоциальной реабилитации: инвалиды, одинокие лица, участники военных действий, лица из групп социального риска, лица, находящиеся на длительном лечении (с ограничением функций).

Способы и формы реализации психосоциальной реабилитации

Способы (методы) ПСР

- **Психологическое консультирование.**

Цель – активизировать психические ресурсы личности и найти новые возможности выхода из сложной ситуации.

- **Психотерапия.**

Психотерапевтическое воздействие ориентировано на решение глубинных личностных проблем человека, лежащих в основе большинства жизненных трудностей и конфликтов.

Способы (методы) ПСР

- **Групповая психотерапия.**

Цель групповой психотерапии – расширение сферы самосознания пациента.

- **Психологическая коррекция.**

Психокоррекция необходима для преодоления или ослабления отклонений в развитии, эмоциональном состоянии и поведении пациентов.

Групповая форма психосоциальной реабилитации

Группа — это социально-психологическое понятие, обозначающее определенное число лиц, включенных в типичные для них виды деятельности и регулируемых общими ценностями и нормами.

Групповая форма психосоциальной реабилитации

- **Групповая форма психосоциальной реабилитации** – собрание определенного количества пациентов с целью оказания им психологической поддержки, поддержания и укрепления психического здоровья, повышения стрессоустойчивости, развитию психологической культуры в сфере межличностных отношений, расширения системы социальных связей.

Групповая форма психосоциальной реабилитации

- Преимущества групповой формы реабилитации.
 1. работа в группе способствует сохранению психического и физического здоровья пациентов;
 2. работа в группе способствует формированию навыков общения, сотрудничества, взаимопомощи;

Групповая форма психосоциальной реабилитации

- Преимущества групповой формы реабилитации.
3. групповая работа способствует созданию пространства уважения ценностей другого пациента;
 4. групповая работа способствует формированию мотивации к прохождению реабилитационных мероприятий.

Групповая форма психосоциальной реабилитации

- Особенности проведения

использование в работе группы групповой динамики, т. е. всей совокупности взаимоотношений и взаимодействий, возникающих между участниками группы в процессе работы.

Групповая форма психосоциальной реабилитации

- Особенности проведения.

выбор метода и техник зависит от цели взаимодействия, характера заболевания, возраста, личностных особенностей, а также от тактики специалиста и количества пациентов, с которыми он работает.

Групповая форма психосоциальной реабилитации

Этапы работы при использовании группой формы психосоциальной реабилитации:

1. установление эмоционального контакта;
2. предъявление упражнения, способствующего уменьшению психологических или психических наслоений, которые усугубляют заболевание;

Групповая форма психосоциальной реабилитации

Этапы работы при использовании группой формы психосоциальной реабилитации:

- 3. выработка у пациента адекватного отношения к его заболеванию, формирование уверенности в выздоровлении и желания принимать активное участие в реабилитационном процессе.

Сложности использования групповой формы реабилитации.

1. высокие требования к профессиональным навыкам специалистов, организовывающих подобную форму работы;
2. наличие мультидисциплинарной бригады;
3. умение переживать «тяжелые» эмоции (тревогу, злость, страх, чувство вины, горе), владение приемами саморегуляции.

Способы (методы) ПСР

- **Социально-психологические тренинги.**

Тренинги должны обеспечить помощь пациенту в развитии коммуникативных навыков, предупреждению и преодолению семейных конфликтов, поддержку процесса индивидуальной психотерапии, снятие последствий психотравмирующих ситуаций, нервно-психической напряженности, возможность в развитии и формировании личностных предпосылок для адаптации к обществу и самореализации пациента.

Способы (методы) ПСР

- **Социально-психологический патронаж**
на основе систематического наблюдения за пациентами обеспечивает своевременное выявление ситуаций психического дискомфорта, внутриличностного или межличностного конфликтов и других ситуаций, могущих усугубить трудную жизненную ситуацию пациента, а также оказание ему необходимой в данный момент социально-психологической помощи

Способы (методы) ПСР

- **Привлечение пациентов к**

в встречах по интересам, клубах общения, способствует созданию среды взаимопомощи и взаимоподдержки, поддержанию и укреплению психического здоровья, повышению стрессоустойчивости, развитию психологической культуры, в первую очередь, в сфере межличностных отношений и расширению системы социальных связей.

Формы проведения психосоциальной реабилитации.

- **Социально-средовая реабилитация** – система и процесс определения структуры наиболее развитых функций инвалида с целью последующего подбора на этой основе вида общественной или семейно-общественной деятельности.

Формы проведения психосоциальной реабилитации.

- **Социально-педагогическая реабилитация** – система мер педагогической помощи, необходимой для успешной социализации пациента.

Формы проведения психосоциальной реабилитации.

- **Психологическая реабилитация**

— комплекс психологических мероприятий, направленных на изменение характера пациента с целью нивелирования у него негативных поведенческих отклонений и выработки устойчивой социальной адаптации к новым условиям жизни.

Формы проведения психосоциальной реабилитации.

- **Социокультурная реабилитация**

- система досуговых мероприятий, обеспечивающих развитие разнообразных жизненно важных познавательных навыков; повышение уровня самооценки личности; творческое самовыражение; развитие навыков общения; формирование активной жизненной позиции.

Формы проведения психосоциальной реабилитации.

- **Социально-бытовая реабилитация** – комплекс мер, необходимых для определения оптимальных режимов общественной и семейно-бытовой деятельности в конкретных социально-средовых условиях и приспособление к ним больных и инвалидов.

Социальная среда

- Это все то, что окружает человека в его социальной (общественной) жизни, и, прежде всего, люди
-

Социализация

- Процесс интеграции индивида в социальную среду через овладение её социальными нормами, правилами, ценностями, навыками, позволяющими ему успешно функционировать в обществе

Социальный статус

- Социальное положение, которое занимает индивид или группа в обществе. Это место личности в созданной иерархической структуре. От него зависит, может ли человек влиять на свое окружение или находится под властью социума.

Реакция личности на изменения статуса

- Понижение статуса заставляет индивида чувствовать себя ущемленным, неспособным до конца реализоваться. Человек испытывает разочарование в собственной жизни, ищет виноватых.

Реакция личности на изменения статуса

- Состояние несоответствия и неопределенности ведет к депрессивным состояниям и повышенной напряженности, к конфликтам.

Реакция личности на изменения статуса

- Любое негативное высказывание личность воспринимает на свой счет и пытается защищаться
- Ощущение угрозы, мнительность и тревожность
- Как следствие: конфликтность, трудности в общении, социальная изоляция

Повышение социального статуса

- Возможно благодаря развитию способностей и профессиональных навыков, навыков коммуникации и самопрезентации, расширению круга знакомств и интересов

Адаптация людей с ограниченными возможностями в социальной среде

- Этапы реабилитационного процесса
- 1. Диагностика, составление программы реабилитации, информирование
- 2. Реализация программы
- 3. Расширение и углубление реабилитационных мероприятий
- 4. Оценка эффективности ПСР

Этапы реабилитационного процесса

- **1. Диагностика, составление программы реабилитации, информирование**

Разработка ИПР (индивидуальной программы реабилитации), социальная, клинико-функциональная и психологическая диагностика, оценка клинического, профессионально-трудового, социально-бытового и социально-средового прогноза;

уточнение (совместно с бюро МСЭ) рекомендаций о показанных условиях труда, в соответствии с ними осуществление выбора вида профессионально-трудовой деятельности или обучения (для детей)

инвалид проходит прием у специалиста по реабилитации (врача), у врача по лечебной физкультуре и врача-физиотерапевта, у психолога, специалиста социальной работы, специалиста по профессиональной реабилитации.

На первом этапе реабилитации проводится информирование и консультирование, оказывается юридическая помощь и осуществляется адаптационное обучение.

Этапы реабилитационного процесса

- 2. Реализация программы

реализация ИПР, проведение профориентации, осуществление выбора профессии и обучение (курсовое или на рабочем месте), освоение новых профессиональных знаний, умений и навыков, проведение тренингов;

Если это ребенок-инвалид. То реализация обучения

создание специального рабочего места, обучение пользованию специальными приспособлениями, инструментами, техническими средствами реабилитации для труда;

содействие в налаживании контактов с социально-реабилитационными службами.

Этапы реабилитационного процесса

- 3.Расширение и углубление реабилитационных мероприятий

рациональное трудоустройство на рабочем месте,

продолжение социальной реабилитации:
проведение социокультурной реабилитации и реабилитации средствами физической культуры и спорта, реализация мероприятий психологической реабилитации.

Этапы реабилитационного процесса

4. Оценка эффективности ПСР

- 4-й этап реабилитации включает оценку эффективности проведенных реабилитационных мероприятий и содействие (при отсутствии противопоказаний) в переходе на открытый рынок труда.

Образование людей с ОВЗ

- может осуществляться как в общих группах, так и по индивидуальным программам
- Учебные заведения обеспечивают проведение вступительных испытаний для поступающих из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья и (или) инвалидов с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальные особенности).

Образование людей с ОВЗ

- Создаются материально-технические условия, обеспечивающие возможность беспрепятственного доступа обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в аудитории, туалетные и другие помещения, а также их пребывания в указанных помещениях. Принимаются различные меры для инклюзии лиц с ОВЗ в образовательный процесс

Образование людей с ОВЗ

- Для слепых задания оформляются рельефно-точечным шрифтом Брайля или в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением для слепых, либо зачитываются ассистентом;

Образование людей с ОВЗ

- Для слабовидящих

обеспечивается индивидуальное

равномерное усиленное освещение и контрастность;

Возможность использовать увеличивающие устройства, аудиоформат в обучении

Образование людей с ОВЗ

- Для слабослышащих и глухих
использование звукоусиливающей
аппаратуры,

Возможность пользоваться услугами
сурдопереводчика

Задания в письменной форме

Образование людей с ОВЗ

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата, нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей: письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением или надиктовываются ассистенту; адаптация письменных заданий в устную форму

Образование людей с ОВЗ

- Адаптируются учебные программы, а также архитектурная и информационная среда

Профессиональная реабилитация

Профессиональная реабилитация – это процесс и система восстановления конкурентоспособности пациента на рынке труда.

Этапы профессиональной реабилитации

- **1. Профессиональная ориентация**
предполагает выбор человеком общественно необходимой профессии, наиболее соответствующей его индивидуальным возможностям, интересам, мотивам и не причиняющей вреда здоровью

Этапы профессиональной реабилитации

- **2. Профессиональное обучение и переобучение** – это система и процесс овладения знаниями, навыками и умениями в области рекомендуемой профессиональной деятельности.

- **3. Рациональное трудовое устройство** – это процесс организации и правовой регламентации трудовой деятельности инвалидов, направленный на обеспечение условий для эффективной реализации их профессиональных способностей.

- **4. Профессионально-производственная адаптация** – это система определения оптимального уровня производственных нагрузок, связанных с исполнением требований рекомендуемой профессиональной деятельности в условиях конкретного производства с приспособлением к ним человека.

- Нормативные и правовые акты, регламентирующие проведение психосоциальной реабилитации.
- Медицинская документация, отражающая проведение психосоциальной реабилитации
- Структура государственных и общественных организаций, занимающихся проблемами социальной реабилитации инвалидов, одиноких лиц, участников военных действий, лиц из групп социального риска

- Особенности проведения психосоциальной реабилитации инвалидов (дать определение понятию «инвалидность», перечислить основные принципы в проведении реабилитационных мероприятий с инвалидами).
- Особенности реабилитации инвалидов с детства (дать определение понятию «инвалид с детства», перечислить основные принципы в проведении реабилитационных мероприятий с инвалидами с детства).

- Особенности реабилитации нервно-психических больных (дать определение понятию «нервно-психический больной», перечислить основные принципы в проведении реабилитационных мероприятий с нервно-психическими больными).
- Особенности реабилитации пожилых людей (дать определение понятию «старение», перечислить основные принципы в проведении реабилитационных мероприятий с пожилыми людьми).

- Особенности реабилитации детей-инвалидов
- Особенности реабилитации детей с психическими расстройствами